



Haren wassen kan sneller en beter

Haren wassen van passieve cliënten is een tijdrovende en vaak wat onhandige aangelegenheid. Kleding of beddengoed wordt nogal eens nat en moet je daarna ook weer verschonen. En behalve dat de handeling veel tijd kost, hebben veel cliënten moeite met de houding waarin het wassen plaatsvindt. Langdurig het hoofd achterover houden kan pijnlijk en voor sommige cliënten zelfs beangstigend zijn.

Misschien komt haren wassen op bed daarom niet overal veel voor. Op basis van de BasisZorgLijst database weten we dat bij 3% van langdurige zorg cliënten de haren op bed worden gewassen. Dat betekent niet dat het een 'non-probleem' is. De tijdsduur van een haarwassing op bed is namelijk vrij lang, bijna 23 minuten.

ErgoCoach Jaargang 5, nr. 17

Vier ergocoaches en hun intern begeleider die fysiotherapeut is, van Opella locatie Halderhof in Bennekom, gingen de uitdaging aan en onderzochten in het kader van Zorg voor Beter een hulpmiddel dat comfortabeler voor de cliënt en fysiek minder belastend voor de zorgverleners zou zijn. Dit hulpmiddel, de Haarwascomfort, is een plastic bak die

Een harenwastest met ergocoaches.
Vlnr Ellen Hertgers, Wilma Doornebal en
Anneke van Luttkhuizen van Opella.

bij de cliënt wordt omgehangen en rust op de schouders. De bak heeft een afvoer met een slang die in een emmer naast het bed hangt. De opening tussen de hals van de cliënt en de Haarwascomfort wordt afgesloten met een flexibele rubberen nekmanschet. De Opella ergocoaches kwamen tot de conclusie dat de Haarwascomfort het meest geschikt is voor cliënten die niet helemaal, maar wel (passief) in 50 á 60 graden kunnen zitten. Het gaat dan bijvoorbeeld om cliënten die tijdelijk het bed moeten houden en om cliënten met Parkinson, spasmes of stijfheid. Het volledig liggend wassen bleek met dit hulpmiddel niet mogelijk.

Terugverdiend

Ook bleek uit het onderzoek dat haarwassen met de Haarwascomfort tot minder fysieke belasting leidt, vooral doordat je als zorgverlener het hoofd van de cliënt niet meer omhoog hoeft te houden. Maar het kost ook minder tijd, onder andere omdat je het haarwassen met de Haarwascomfort in je eentje kunt doen. Als je deze tijdswinst in Euro's zou omzetten zou je dit hulpmiddel al in één á drie maanden terugverdienen. Maar het ging de ergocoaches van Opella vooral om het comfort van hun cliënten. 'Bij het traditioneel haarwassen ligt de cliënt met het hoofd achterover op bed. Omdat je met water werkt kan dat best bedreigend zijn, vooral voor PG cliënten. Bij de Haarwascomfort zit de cliënt meer rechtop. Ook is het fijn dat je haarwassen helemaal alleen kunt doen. Je kunt dan veel meer aandacht geven'.

Het volledige rapport 'Haarwascomfort' is te downloaden op www.zorgvoorbeter.nl.